

# 博多プール 教室一覧

教室名	曜日	時間	定員	参加料	対象
<b>クロール・背泳ぎクラス</b> クロールや背泳ぎを中心に学ぶクラス 初心者・中級者	月曜	10:00~11:30 レッスン 10:00~11:00 個人練習 11:00~11:30	10名	700円(税込)	中学生以上
<b>いきいきフロアレッスン</b> 体操やストレッチ筋トレを組み合わせた 今後の生活を健康に過ごす為のクラス	月曜	14:00~15:00 場所 2F見学室	8名	600円(税込)	中学生以上
<b>初心者スイムクラス</b> 初心者を中心に25m完泳を目指すクラス 初心者	金曜	10:00~11:30 レッスン 10:00~11:00 個人練習 11:00~11:30	10名	700円(税込)	中学生以上
<b>超初心者スイムクラス</b> 水に慣れていない方が一人バタ足を目指すクラス 水が苦手な方	土曜	14:30~15:30	10名	700円(税込)	10歳以上
<b>初級・中級スイムクラス</b> 4泳法を基本から学ぶクラス 初心者・中級者	日曜	10:00~11:30 レッスン 10:00~11:00 個人練習 11:00~11:30	10名	700円(税込)	中学生以上



	月曜	金曜	土曜	日曜
9時				
10時	<b>クロール背泳ぎ</b> 10:00~11:30 レッスンは10~11:00 11~11:30は個人練習 定員10名	<b>初心者スイム</b> 10:00~11:30 レッスンは10~11:00 11~11:30は個人練習 定員10名		<b>初級・中級スイム</b> 10:00~11:30 レッスンは10~11:00 11~11:30は個人練習 定員10名
11時				
12時				
13時				
14時	<b>陸いきいきフロア</b> 14:00~15:00 2F見学室開催 定員8名		<b>NEW超初心者</b> 14:30~15:30 水慣れクラス 定員10名	
15時				

教室参加は**先着順**となります。  
参加希望の方は受付にて**整理券**をお受け取りになり、  
**教室開始20分前**までにご来館いただき料金のお支払いをお願い致します。  
更衣室入室は**教室開始の15分前**からとなりますのでご注意ください。



## 2023年度 教室スケジュール (第1クール)



月	クロール・背泳ぎクラス (10名) ¥700 中学生以上	10:00~11:30
	4月	3日、10日、17日、24日
	5月	1日、15日、22日、29日
	6月	5日、12日、19日、26日
	7月	3日、10日

土	超初心者クラス (10名) ¥700 10歳以上	14:30~15:30
	4月	8日、15日、22日
	5月	6日、13日、20日、27日

月	陸いきいきフロアレッスン (8名) ¥600 中学生以上	14:00~15:00
	4月	3日、10日、17日、24日
	5月	1日、15日、22日、29日
	6月	5日、12日、19日、26日
	7月	3日、10日

日	初級・中級クラス (10名) ¥700 中学生以上	10:00~11:30
	4月	2日、9日、16日、23日、30日
	5月	7日、14日、21日、28日

金	初心者スイムクラス (10名) ¥700 中学生以上	10:00~11:30
	4月	7日、14日、21日、28日
	5月	12日、19日、26日
	6月	2日、9日、16日、23日、30日
	7月	7日、14日

### 【教室参加の流れ】

- ①受付へ教室開始**20分前**までにご来館・申し出。
- ②参加決定後、参加料のお支払い。
- ③**15分前**から更衣室へ入場。
- ④教室参加。

※教室参加は**先着順**となります。

※陸上の教室は2F見学室にて行います。動きやすい服装、室内シューズのご準備をお願い致します。

※レッスン時間以外でのご利用は利用券をご購入ください。

※祝日はお休みになります。

※教室スケジュールは、都合により変更する場合がございます。予めご了承ください。

